

## **STORA FRAMGÅNGAR FÖR VÅRA SIMMARE UNDER VÅRSIMMIADEN.**

Hela 9 simmare från Strängnäs Simsällskap kvalade in till regionfinalen som är en uttagningstävling där alla klubbar i Södermanland möt för att tävla om platser i Södermanlands regionslag.

Simmarna som kvalade in till regionfinalen i Karlskoga 21-22 maj kommer där att möta de bästa simmarna från Södermanland, Västmanland, Närke och Värmland.

**Vi håller tummarna!**

## **HELA 22 ST MEDALJER FÖR VÅRA SIMMARE!**

Helgen den 7 till 8 maj tävlade A och B-gruppen i Jöns Svanbergssimmet i Uppsalas 50 metersbassäng. Tävlingen var årets första i 50 metersbassäng, vilket innebär att simmarna ännu inte lärt sig att simma taktiskt denna bassängtyp, (man får lägga till ca en sekund per 50 meter i förhållande till 25 metersbassängen). Trots detta lyckades simmarna ta hem 22 st medaljer i kamp med 24 andra klubbar varav 2 st från Finland.

B-gruppens målinriktade träning gav resultat i resultatlistorna, Jesper Ny 6 st medaljer, Siri Lutman ett silver, Kristoffer Olsson silver och Olle Nordin brons.

Jennifer Schwartz och Johannes Cederholm födda 1994 yngst bland de tävlande men kämpade ändå väl mot de äldre simmarna då de deltog i klassen 13 år och yngre.

Glädjande Matilda Andersson som under hösten ofta hamnat på den förargliga fjärdeplatsen nu släppte loss med tre medaljer 1 silver och 2 brons, samt endast 2 fjärdeplatser.

Hampus Ny tog hela 9 medaljer varav 6 guld och 3 silver.

Totalt blev det 7 guld, 8 silver och 7 brons, Grattis!

Det var trötta och glada simmare efter helgen, som tackar en lika glad tränare, "Macken".

### **SPORT | UNG SPORT**

TISDAG 10 MAJ 2005

### **Hampus sexfaldig guldmedaljör**

SIMNING | Strängnäs Simsällskap knep medaljer på löpande band i Jöns Svanbergssimmet som avgjordes i Uppsala under helgen.

Sju guld, åtta silver och sju brons blev skörden i årets första tävling i 50-metersbassäng.

Hampus Ny var mest lyckosam med inte mindre än nio pallplatser i P14-15.

Han segrade på 50 fritt, 50 fjärlil, 100 rygg, 200 rygg, 50 bröst och 200 medley och tog dessutom tre silver. Även Jesper Ny i pojkar 13 upplevde en stor helg. Han vann 200 fjärlil och erövrade därutöver två silver och tre brons.

Klubbens övriga medaljörer i Uppsala var Matilda Andersson (ett silver och två brons) i F14-15, Siri Luthman (ett silver) i F14-15, Christoffer Ohlsson (ett silver) i P13 och Olle Nordin (ett brons) i P13. Deltagare från 24 klubbar (varav två finska) tävlade i Fyrishovsbadet under två dagar.

---

# SIMSÄLLSKAPET STÖDJER KOMMUNENS SKOLOR MED SIMAKTIVITETER

*Simsällskapet utökar samarbetet med skolorna i Strängnäs kommun.*

Sedan flera år tillbaka samverkar Strängnäs simsällskap i ett aktivitetsprojekt tillsammans med Paulinska skolan och ett antal andra föreningar i Strängnäs. Nu utökar vi samarbetet och anordnar simidrottsaktiviteter tillsammans med Långbergskolan, Vasaskolan, Finningeskolan, Fogdö och Torsterö i något som kallas för "Väljardagen".

Onsdagen den 11:e maj hade elever i de ovannämnda skolor möjlighet att prova olika idrotter under en skoldag. Strängnäs simsällskap är stolta över att hjälpa skolbarnen med bra och roliga simidrottsaktiviteter. Qlasse Dahlquist, en av Strängnäs simsällskaps meriterade och omtyckta simtränare, tog ledigt från arbetet till förmån för bassängkanten och barnen i Thomasbadet. Bland simaktiviteter som genomfördes kan nämnas crawl, samt omväxlande och rolig nybörjarträning.